

Hochseilgarten Kramsach

Beigesteuert von Friedrich Stöckl

Spass in schwindelnder Höhe!

Der AC-Club hat für Samstag, den 06.09.2008, einen Rundgang auf der Adlertour im Hochseilgarten Kramsach organisiert.

Teilnahme: die Plätze sind limitiert und wir bitten daher um verbindliche Anmeldung unter dem Menüpunkt "Kontakt/Anmeldung"

Start: 17:00 Uhr Parkplatz Sessellift Kramsach

Gebühr für Guide und Leihausrüstung: € 35,-- pro Person

Bitte gutes Schuhwerk und Allwetterkleidung mitnehmen. Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Spezielle Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Bei vielen Übungen ist die sportliche Komponente im Vergleich zur mentalen Herausforderung eher zweitrangig.

Höhenangst, wenn Sie unter Höhenangst leiden, müssen Sie sich natürlich besonders überwinden. Sehr viele Personen kommen aber gerade deshalb, weil sie aktiv etwas dagegen tun möchten. Und das in den meisten Fällen mit Erfolg - viele Personen können danach besser mit Ihrer Angst umgehen.

Weitere Infos unter: www.hochseilgarten-kramsach.com

Grüße

Euer AC